

★衛生福利部心理及口腔健康司網站

COVID-19 疫情持續

1925 安心專線(依舊愛我)
傾聽陪伴關懷每一顆緊繃的心

緩解心理壓力五大招

- 安** 勤洗手、戴口罩、保持社交距離，以策安全。
- 靜** 適量閱讀疫情新聞，保持平靜，減低焦慮。
- 能** 多運動、充實防疫知識，厚植對抗疫情的能力。
- 繫** 利用網路或電話維持聯繫，支持鼓勵。
- 望** 保持希望，抱持疫情終會過去的正向能量。

感到焦慮可以向**1925**及社區心理衛生中心尋求協助！

★心理健康促進應用資源

心理健康促進

• 1925安心專線（依舊愛我）

• 全國諮詢及救援服務專線

• 全國社區心理衛生中心一覽表

• 全國資源手冊

• 中長程計畫

• 自殺防治

• 心理健康促進宣導素材

• 教育訓練

• 災難心理衛生

• 網路霸凌心理諮詢

• 網站連結

永福國小家庭資源輔導網絡

諮詢類型	單位	聯絡電話或專線	服務項目
校內家庭教育服務	永福國小(輔導組長)	22876716*852	提供家長兒童教養上的行政諮詢及協助。
	永福國小專輔老師	22876716*855	提供家長兒童教養諮詢、討論。
	駐校社工師	22876716*859	針對兒童發展心理、校園生活適應等個案學生，提供家長諮詢與輔導服務。
家庭關係諮詢服務	新北市政府家庭教育中心	家庭教育諮詢專線 412-8185(手機加02)	服務時間週一至週六 9:00~12:00、 14:00~17:00、週一至週五 晚間 18:00~21:00
	內政部入出國及移民署	外籍配偶保護諮詢專線 0800-088-885	(1) 服務內容：外籍與大陸配偶生活適應、教育文化、就業服務、醫療衛生、

			<p>人身安全、子女教育、居留定居及法令等有關照顧輔導諮詢服務電話。</p> <p>(2) 服務時段：國語、越南語為週一至週五 9:00~17:00，印尼、泰國、英語、柬埔寨等 4 種語言為 13:00~17:00。</p>
	<p>新北市馨樂單親家庭服務中心</p>	2956-8750	<p>新北市板橋區民族路 219 巷 23 號</p> <p>(1) 服務項目：個別諮詢服務、法律諮詢、親職講座等成長團體、心理協談、親子活動、電子郵件諮詢等服務。</p> <p>(2) 服務時間：週一~週五 9:00~17:30</p>
	<p>新北市新住民家庭服務中心</p>	0800-250-880	<p>服務時間為週一至週五 9:00~12:00、14:00~17:00</p>

	新北市家扶中心	02-29592038	為清寒家庭兒童提供扶助服務、為受虐兒童提供保護服務、為不幸兒童提供寄養服務、為發展遲緩及身心障礙兒童提供早療服務。
社會福利服務	內政部福利諮詢專線	1957	服務時間 8:00~10:00，協助生活上遭遇困難之家庭或個人，整合各公私立部門之各項服務與資源，提供單一窗口之社會福利諮詢與通報轉介服務。
	三重區社會福利服務中心	2982-6255	新北市三重區溪尾街 73 號 對於家庭遭遇變故、經濟陷困、或其他因素致家庭發生危機，由社工員針對家庭的問題及需求，運用專業評估及處遇服務，提供立即性、連續性及完整性的服務，以

協助家庭渡過危機。

其餘相關諮詢服務

<p>新北市長期照顧管理中心/三重分站</p> <p>2984-3246</p> <p>新北市三重區中山路 2-1 號 2 樓</p> <p>服務區域:三重、蘆洲</p> <p>針對身體功能缺損或因衰老而無法自我照顧的民眾，提供一系列持續性的服務，以恢復、維護或改善他們日常生活功能</p>	<p>男性關懷專線</p> <p>0800-013-999</p> <p>服務時間 9:00~21:00，提供男性面對家庭問題時之諮詢與輔導，包括「夫妻關係」、「親子教養」以及其他親屬之相處與溝通障礙，或因前述現象引發之家庭暴力事件等狀況。</p>
<p>中華民國好牧人關懷之家協進會</p> <p>29893759</p> <p>新北市三重區頂崁街 220 巷 4 號 1 樓</p> <p>提供弱勢家庭包含單親、低收入戶、遭逢緊急危難家庭，家長因工作、行動或經濟問題，無力照顧學童，提供周一至周五免費安心課輔。</p>	<p>成癮戒治及卡債諮詢</p> <p>新北市 24 小時戒毒專線</p> <p>0800-770-885</p> <p>24 小時</p>
<p>法律扶助基金會卡債諮詢預約專線</p> <p>3322-6666</p> <p>服務時間週一至週日 9:00~19:00。</p>	<p>新北市酒癮戒治諮詢專線</p> <p>2257-2623</p>

<p>金管會債務協商諮詢專線</p> <p>0800-869-899</p> <p>服務時間週一至週日 8:00~20:00。</p>	<p>衛福部戒菸服務專線</p> <p>0800-63-63-63</p> <p>服務時間週一至週六 9:00~21:00。</p>
---	--

通報專線

<p>全國婦幼保護專線 113</p> <p>24 小時免付費，遇有家暴性侵、高風險家庭及兒少保護案件，可直接撥打通報，緊急事件直撥 110</p>	<p>內政部關懷 e 起來</p> <p>線上通報網址： https://ecare.moi.gov.tw/</p> <p>家暴案件、性侵案件、兒少保護案件、高風險家庭案件通報</p>
<p>新北市高風險家庭服務管理中心</p> <p>高風險家庭通報專線 8968-2380</p> <p>服務時間週一至週五 8:00~12:00、 13:30~17:30（國定假日除外）</p>	<p>新北市家庭暴力暨性侵害防治中心</p> <p>02-8965-3359</p> <p>24 小時免付費求助專線『113』</p> <p>推動婦女與兒童關懷，提供家庭暴力、性侵害防治與保護服務。</p>