



你、我健康的保護傘 彩虹蔬果的營養素

茄紅素 胡蘿蔔素	類胡蘿蔔素 葉黃素	葉綠素 維生素C 鈣和鐵質	類黃酮 花青素	硫化合物 多酚類
提升記憶力 抗發炎	保護視力、 提高免疫力	保護心臟健康 強壯骨骼及牙齒	抗氧化、 抗衰老、 保護泌尿系統	抗氧化、 降低膽固醇

