

## 「教師新手村一起升級打怪 — 讓你不再孤軍奮戰的六週療心計畫」

團體主題：教師新手村，一起升級打怪—讓你不再孤軍奮戰的六週療心計畫（國小新進教師場）

帶領者：林詩恩諮商心理師

團體日期：10/9(四)、10/16(四)、10/23(四)、10/30(四)、11/6(四)、11/13(四)，共六次。

招募對象：114 學年度新進國小教師，預計 10 人（若人數超過預計人數則會進行篩選）。

時間：下午 18:00-20:30

地點：三房 多功能教室（台北市長沙街二段 71 號 3 樓）

報名連結：<https://forms.gle/62ZXEGTaG67tnHqx9>

團體介紹：

### 【教師新手村，一起升級打怪】成員招募中

新手教師的迷惘不必自己扛！初入職場的第一學期，新手教師總會面對許多挑戰：

除了備課之外，與學生建立關係、與家長互動也難免會感覺迷惘、挫折。

讓我們透過六週的團體時間，跟夥伴一起聊聊心情、分享經驗、相互支持，找到繼續上陣的勇氣。

◎報名截止日期：114 年 10 月 7 日(星期二)

◎本活動為連續性團體，請確認六次團體皆能出席再進行報名資料填寫

◎團體為實體舉行，成員需經過篩選錄取；參與人數有限，報名至額滿或時間截止日為止。

注意事項：

1. 本團體與新北市政府教育局共同辦理，僅限「新進國小教師」進行報名。
2. 本活動為連續性團體，請確認六次皆能出席再進行報名，否則不予錄取
3. 團體開始前寄送錄取及未錄取通知。
4. 本團體因屬於教師個人療癒性質，故「不」申請教師研習時數。
5. 請務必詳閱團體同意書內容事項，若因身份不符或臨時取消參與，將有相關對應辦法。
6. 有任何問題，歡迎寫信至國北教大心健中心教師支持方案專用信箱  
[psycsupport@mail.ntue.edu.tw](mailto:psycsupport@mail.ntue.edu.tw) 或來電 02-2732-1104 #86002 詢問。