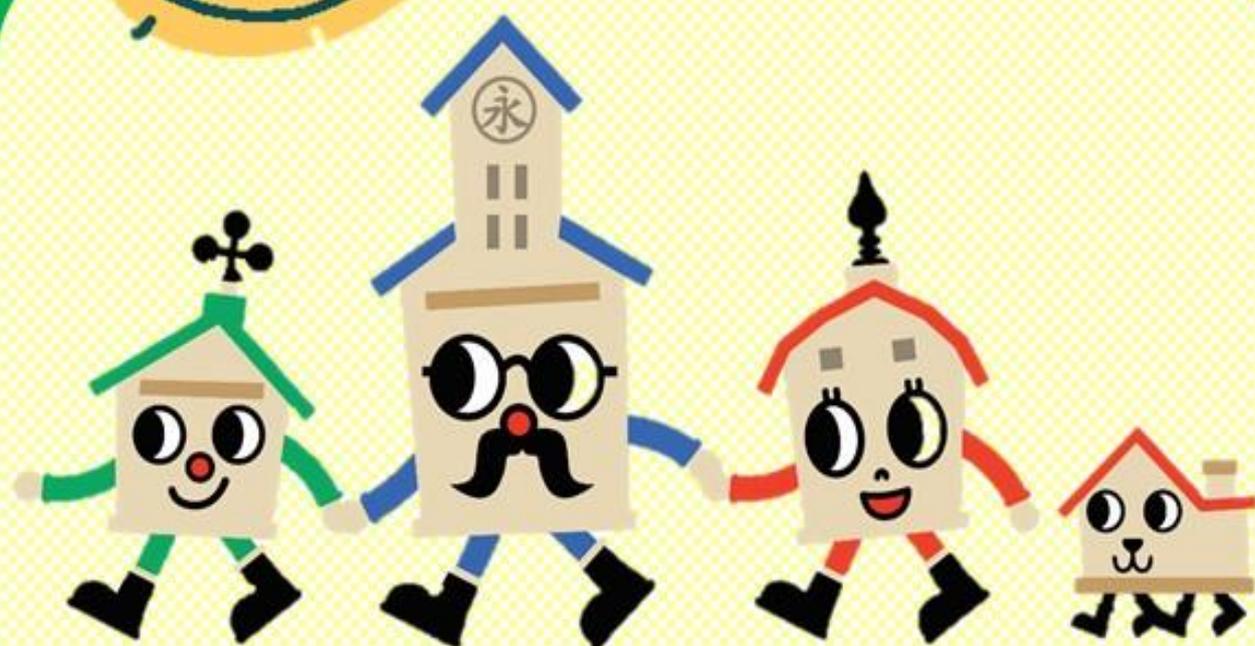


新北市三重區永福國小
110學年度小一新生家長日
暨始業式座談會

線上家長手冊

110年8月28日星期六
110年9月01日星期三



小一新生家長日暨相見歡 8/28 (六)

(一) 新生家長日時間安排與注意事項：

1. 依據指揮中心防疫規定，集會活動人數上限為室內 50 人、室外 300 人。故採分流方式進行。
2. 疫情期間，限每生與一位家長到校。
3. 家長依照各班導師聯繫時間帶學生到校進行家長日。

| 永福國小 小一新生家長日暨相見歡 | | |
|--------------------------------------|---------------|--|
| 110 年 8 月 28 日 (星期六) 上午 8:30-15:00 止 | | |
| 時間 | 活動流程 | 活動內容 |
| 08:30-10:20 | 事前準備 | 1. 活動佈置與資料預備 2. 環境消毒 |
| 9:00-12:00 | 家長分梯次 分流入校 | 1. 各班依人數進行分流。 2. 導師與家長雙向溝通。 3. 當天任務：實際走過上學、放學路線、熟悉教室+家長日(宣導事項、填寫資料、親師交流、選出班代表) 4. 校長、會長走動各班迎新與雙向交流。 5. 家長與學校意見交流表單 https://cc.yfes.tw/lg  |
| 12:00-15:00 | 環境清潔及 防疫準備 | 1. 環境整理與收拾 2. 環境消毒 |

新生始業活動（實體開學版）

（一）新生始業活動時間安排與注意事項：（疫情期間，家長原則不入校）

| 時間 | 8:00-8:40 | 8:40-10:10 | 10:10-11:45 | 11:40 |
|------------|---------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|----------------|
| 師生 活動內容 | 迎新 報到 迎新 見面禮 | 1. 認識老師 2. 相見歡 3. 自我介紹 | 1. 班級規定及說明 2. 放學路隊編排 3. 生活教育指導 | 放學 |
| | | ★科任老師依課表入班上課。 ★校長、會長及志工隊長贈送迎新繪本。 | | |
| 家長 活動內容 | 帶領學生至 校門口後離校。 | 線上新生家長座談 | | 11:40 接學生放學 |

（二）線上新生家長座談會程序表（地點：家長自行線上進行）（連結請參考線上開學版）

| 項目 | 主講人 | 活動內容 與 觀看連結 (連結請參考線上開學版-下一頁) |
|----------------------------|--|---|
| 親職講座 | 劉佳綾 專輔老師 | 講座連結：小一新生學校適應 |
| 校長致詞暨 教育理念分享 | 蔡明貴 校長 | 觀看連結 |
| 家長會長致歡迎詞 | 林易葦 會長 | 觀看連結 |
| 志工隊長致歡迎詞 | 葉麗珍 隊長 | 觀看連結 |
| 各處室報告 各處室業務介紹 溝通辦學理念 | 教務主任 賴文遠 學務主任 王義成 總務主任 鄭博元 輔導主任 朱桂芳 | 觀看連結 |
| 意見交流 彙整後校網公告 | 小一家長 | 意見表單連結 QR CODE  https://cc.yfes.tw/lg |

新生始業活動（線上開學版）

日期：110年9月1日(星期三)

地點：學生與家長自行線上進行

| 項目 | 主講人 | 活動內容 與 觀看連結 |
|----------------------------|--|--|
| 班級經營 | 各班導師 (連結由各班導師提供) | 1. 認識老師。2. 相見歡。3. 自我介紹。 4. 班級規定及說明。5. 放學路隊編排 6. 生活教育指導。 |
| 親職講座 | 劉佳綾 專輔老師 | 講座連結：小一新生學校適應 https://cc.yfes.tw/1f |
| 校長致詞暨 教育理念分享 | 蔡明貴 校長 | 觀看連結 https://cc.yfes.tw/18 |
| 家長會長致歡迎詞 | 林易葦 會長 | 觀看連結 https://cc.yfes.tw/19 |
| 志工隊長致歡迎詞 | 葉麗珍 隊長 | 觀看連結 https://cc.yfes.tw/1a |
| 各處室報告 各處室業務介紹 溝通辦學理念 | 教務主任 賴文遠 學務主任 王義成 總務主任 鄭博元 輔導主任 朱桂芳 | 教務主任 https://cc.yfes.tw/1b 學務主任 https://cc.yfes.tw/1c 總務主任 https://cc.yfes.tw/1d 輔導主任 https://cc.yfes.tw/1e |
| 意見交流 彙整後校網公告 | 小一家長 | 意見表單連結 QR CODE  https://cc.yfes.tw/1g |

新北市三重區永福國小新生須知【教務處】

一、關於上下學時間：

1. 9月1日（三）開學日當天，放學時間為中午11：50。
2. 一年級學生，之後每週的星期二上全天課，放學時間為下午4：00。
3. 新生剛開始上學，請家長多留意孩子在學校的適應狀況，並經常與導師聯繫。
4. 課後照顧班：於開學當日會發下報名表，上課時間為星期一、三、四、五每日十二點至下午四點，主要以課業輔導為主，欲報名者請於9/2（四）前交回，9/3（五）開始上課。
5. 新北市政府就學費用補助資格為低收入戶、中低收入、原住民、學生或家長身心障礙，減免項目詳見紙本。

二、關於孩子學習與成長的建議：

1. 一年級學生前十週教學以注音符號拼音教學為主，請家長留心孩子第一階段的學習情況，可利用聯絡簿或電話，隨時與導師保持聯繫。
2. 新生入學，對於陌生的環境抱持著好奇，也難免需要一段適應時間，學校老師會用溫暖的雙手引領孩子踏入他學習的另一階段，也請家長在家多關懷您的寶貝在校的適應狀況，每天撥一小段時間，跟孩子分享在學校一天的生活，並督促孩子養成規律的生活習慣。『閱讀，是學習的基礎』，且3~8歲是培養閱讀能力的關鍵期，一年級學生學習像一塊海綿，越早培養孩子的閱讀習慣，對孩子的學習越有幫助。透過閱讀的刺激不僅能有效發展全腦潛能，更能奠定孩子的日後自學基礎，唯孩子初期的習慣養成，需要家長的共同參與陪伴，在此建議家長可與孩子共同制定閱讀計畫並陪伴閱讀、鼓勵閱讀，使其養成習慣。學校在閱讀教學軟硬體規畫上，每週除了星期五早自修有師生共讀的時間外，另規畫每週一節的閱讀課程，並每年增置新書百冊以上，豐富孩子閱讀視界。
3. 請家長多利用家長日及各種機會和老師進行雙向溝通，因為每個孩子都是不一樣的個體，需要我們更仔細的照顧，家長和老師如果能夠相互協調、教育步調一致，相信孩子才能夠順利在求學路上走得更遠、更穩。

三、關於其它詢問事項：

教務處設有主任(分機 821)、教學組(分機 822)、註冊組(分機 823)、資訊組(分機 825)、課研組(分機 826)、補校幹事(分機 824)，其中如課本習作遺失補買、學生才藝競賽、定期學習檢核、各項補助申請…等，皆與學生息息相關，歡迎家長有任何問題皆可來電詢問，若對於教師教學或學習活動有任何指教，也可直接撥打主任電話，我將誠心為您協助。

新北市三重區永福國小新生須知【學務處】

一、上下學時間：

- 上學時段：每週一到五上午 07：20 至 07：50（此時段有導護老師值勤），請勿太早到校。
- 放學時間：半天課中午 11：55；全天課(星期二)16：00。
- 配合事項：

1. 請家長盡量陪同孩子走路上學；如有必要以汽、機車接送時，請停放在距離校門至少 50 公尺處，讓學童自己走一段路進入校門，請接送時勿停放正門口，提升空氣品質讓孩子們受益。另外，也請騎乘機車的家長與學生都要戴安全帽。

2. 本校「家長接送區」分別為：

*校門右側至雙子星人行道：出校門右轉 50 公尺範圍。

*側門接送區：出側門左側處。

*安親班接送區：(1) 校門正前方永福公園內，並要求安親班派老師整隊帶至安親班。

(2) 側門右側，並要求安親班派老師（車）整隊帶至安親班。

(3) 入校接送：101 教室旁空地有惠文、萊恩美語、書林、啟文、白金漢補習班及三光教會；ABC 廣場有哈佛園；體育器材室前有育群安親班。

二、服裝規定：

- 每週一、二、四穿著運動服上學，週三、五穿著便服上學【請勿穿涼鞋或拖鞋上學】；天氣較涼（冷）時，可自行添加外套，但須配戴名牌，以利學生安全考量。
- 學校為團體生活，雨天時請學生穿著顏色較亮之雨衣，不要帶傘上學，以免傷及其他學童；平時請放置一件輕便雨衣於學童書包內，以備不時之需。

三、其他配合事項：

- 請協助孩童準備手帕（或小方巾）與衛生紙，養成孩童良好清潔習慣；並應攜帶環保水杯或水壺到校，校內有提供安全衛生之飲用水。
- COVID 19 防制傳染病（新型流感、一般流感、腸病毒、肺結核、登革熱..等）病毒肆虐，如發現孩子有發燒現象請與導師聯繫。校園中學童接觸頻繁，為確保學童健康，必要時請在家休養，避免交互感染。
- 為配合書包減重政策，請家長在孩子就寢前，提醒孩子整理書包，只需攜帶隔天上課之書本與作業即可，以減輕孩童負擔。書包選擇儘量以雙肩背書包為主，避免使用拉桿（拖）式。
- 鼓勵您的孩子、陪您的孩子多運動，培養良好運動習慣，促進親子關係；孩子下課後的去處，也請您共同關心，避免進出不當場所或在外遊蕩，以確保生命安全。
- 積極宣導反霸凌請善用反霸凌專線：1999 或學校專線 22876716，學務處分機 835；另學生請事（病）假，請務必事先與導師聯繫或撥打學校 22876716 分機 837；當您接獲不明恐嚇電話時，千萬別慌張，請先確認孩子是否在校，並可撥 165 反詐騙專線，尋求協助。
- 學校為培養孩童多元興趣，預定在課後時間與星期六上午時段，開辦課後社團活動（體育、音樂、藝術類...等），讓孩子的學習有多種選擇。
- 配合嚴重特殊傳染性肺炎防疫，學生每日上學於校門口皆由校方人員量測體溫（紅外線感測儀），提供酒精自動消毒手部，並要求學生要戴口罩，個人一點點的不便能讓全校學生在安心的環境下學習，也請家長進入校園務必配合學校的防疫措施，造成不便之處，敬請見諒。
- 落實勤洗手、呼吸道衛生與咳嗽禮節等良好個人衛生習慣。參與各項活動者，仍須保持社交距離，室內至少 1.5 公尺、室外 1 公尺以上；若無法維持社交距離或搭乘大眾運輸系統時，應全程配戴口罩。

新北市三重區永福國小新生須知【總務處】

親愛的新生家長您好：

首先恭喜您的寶貝就讀國小一年級，孩子的成長又向前邁進一大步！以下就家長需配合事項說明如下：

一、校舍地理位置：

校園內共有三棟大樓，分別為未來樓、夢想樓、永福樓，未來樓主要為~~一、二、五~~二、四、六年級教室及音樂、韻律、自然、電腦、英語等專科教室；夢想樓主要為~~二、四、六~~一、三、五年級教室及書法、自然等專科教室；永福樓為行政大樓，教務處、學務處、輔導處、總務處、健康中心等行政處室皆位於此，校長室位在三樓。

二、中央餐廚：

學校午餐方式為由碧華國小自立午餐廚房送餐(低年級為僅每週二讀整天；中午在校用餐)，經級任老師調查後，午餐繳費單由午餐公司另行製單發放，請家長依照繳費單上說明繳費。

若您不訂購中央餐廚，要自行送便當，本校警衛室旁有各班之「家長送便當區」，您可將便當放置於此，孩子不需出校門即可領取到愛心便當。另外如果您想讓孩子自行蒸便當，本校亦於各樓層固定班級放有蒸飯箱，歡迎多加利用。

三、學生註冊事宜：

級任老師會於開學後先發下學生收費調查表，統計各項免繳費身分後(包括家長會費、低收入戶、身障、原住民…等)才會發註冊單，請家長依照註冊單上的期限及方式繳費。

四、飲水設備：

1. 學校飲水設備：本校設有 45 臺飲水機，提供全校師生飲用，各樓層之飲水機皆委由專業公司每月保養檢查，每年清洗全校水塔 1 次，且定期進行飲用水質檢測，檢測結果均符合國家標準，讓學生安心飲用。
2. 夏天天氣炎熱，小朋友容易流汗，需要隨時補充水分，學校提供的飲水機溫水（煮沸過經冷卻）容量仍然有限，請家長每日能幫小朋友準備裝滿白開水的水壺帶到學校飲用，不足部份再至飲水機取用，盡量不喝罐裝碳酸飲料，讓身體更健康。

五、校園門禁及開放：

1. 門禁安全：為了保護學生安全，家長如有入校需求請配合換證，若於學生上課中要進入學校，若非緊急事情則請等待下課期間並與受訪老師確認後才入校，以免影響上課並能確保校門進出的安全。
2. 安全檢核：學校均定時巡視校園設備，積極完成各項軟硬體修繕工作，讓設備機能充分發揮，每學期開學前會進行校園設施安全檢核，若家長或學生發現任何危險相關事項，敬請告知總務處，以便安排修繕，確保校園安全。
3. 校園開放時間：以往校園於每週一~週五上午 5:30~6:50；下午 6:00~8:30，國定例假日上午 5:30~8:00；下午 4:30~8:30 開放運動場提供社區民眾休閒運動。目前因應疫情變化，學校會隨時依教育局端之開放規定進行調整。也請於開放入校時，大家共同維護校園整潔，不增加學生打掃的負擔。

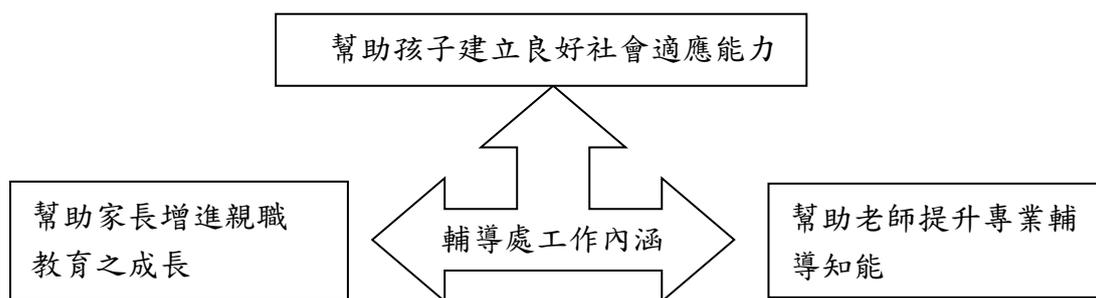
六、校園環境衛生：

本校依專家建議，會於每年四月、十月季節交替時(太頻繁會造成抗藥性，反而不利病媒蚊防制)進行全校性大消毒，杜絕病媒蚊孳生，同時也會因應疫情進行區域性環境消毒與，請家長放心。

七、歡迎加入本校家長會：

最後誠摯歡迎各位家長們加入本校家長會，有意者請逕洽各班級導師或總務處幹事，我們將於家長日時由各班選出班級家長代表(每班上限為2名)參加本校家長代表大會，並於名冊彙整後(時間另行通知)召開期初家長代表大會，將自家長代表之中選出本學年度家長委員會委員，請各位家長踴躍加入本校家長會。

新北市三重區永福國小新生須知【輔導處】



一、認識本校師長

| 職務 | 校長 | 教務主任 | 學務主任 | 總務主任 | 輔導主任 |
|----|-----|------|------|------|------|
| 姓名 | 蔡明貴 | 賴文遠 | 王義成 | 鄭博元 | 朱桂芳 |

| 班別 | — 1 | — 2 | — 3 | — 4 | — 5 | |
|------|-----|-----|-----|-----|------|------|
| 教師姓名 | 吳雨軒 | 賴秀君 | 蘇慧真 | 林純如 | 周慧之 | |
| 班別 | — 6 | — 7 | — 8 | — 9 | — 10 | — 11 |
| 教師姓名 | 侯麗娟 | 林慧倫 | 劉錦蓉 | 丁秋燕 | 蔡振源 | 江月美 |

二、本校班級數與學生數

| 班別 | 普通班 | 特教班 | 幼兒園 | 總計 | 學生數 |
|-----|-----|-----|-----|----|------|
| 班別數 | 64 | 1 | 2 | 67 | 1683 |

三、服務網絡：本校網址為 <https://www.yfes.ntpc.edu.tw/> 電話總機代號 (02) 2287-6716

校長室轉 811、教務處轉 821、學務處轉 831、總務處轉 841、輔導處轉 851、警衛室轉 847，若要與班級導師聯繫，則轉班級號碼(如：一年一班，22876716 轉 101)，但請於下課時間撥打(上下課時間請參照永福課表)，謝謝。

四、特殊需求鑑定安置申請：

1. 學生在校若有適應困難(學習或行為問題等)，可與導師聯絡，導師將會與輔導處聯繫。若有需求將提報輔導組，視需求而提供認輔志工或學習扶助介入，以及認輔老師或輔導專業人員協助。
2. 若經上項輔導一段時日無效，經家長同意後，導師將提供教學及資料蒐集提報特教組，進行校內篩選轉介(特教老師進行測驗評估、入班觀察與資料分析)。特教老師評估結果為疑似特教學生，將於多元學習班排課，經入班輔導後確認為特教需求學生，將於一年內申請特教生鑑定。
3. 再經新北市鑑輔會評估為特教生(確認生或疑似生)後，將依特教身分於多元學習班依需求排課。

五、諮詢服務：本校有專任輔導教師 (2287-6716 轉 855 或 860)，可提供家長輔導與管教相關知

能之諮詢服務，家長可視需要妥善運用。

六、家長協助蒐集孩子的背景資料：提供孩子在家庭裡的各種狀況，如健康情形、生活習慣、學習背景等，讓孩子在最短時間內認識孩子、了解孩子，可協助老師幫助孩子快樂學習、健康成長。

七、歡迎加入永福志工行列：歡迎您加入永福志工行列，即日起接受報名，報名請洽輔導處(02) 2287-6716 轉 853。

八、親職教育手冊之開學禮袋：為陪伴家長與孩子共同經營學校和家庭生活，教育部 110 學年度針對國小小一新生與幼兒園大班生家庭，分別發送《我和我的孩子》低年級親職教育手冊及幼兒篇，針對家有幼兒園、國小孩童的家長可能面對之親職課題，透過簡單易懂的條列式小提醒，協助家長快速檢視自己、孩子及親子互動的需求，輕鬆學習親職知能及技巧。手冊電子檔同步上架於教育部家庭教育資源網 (<https://familyedu.moe.gov.tw/>) - 教育推廣-出版品專區，提供家長線上閱覽電子書或檔案下載，歡迎多加利用。

※新生就學小提醒：

1. 短暫的不捨會讓孩子更快適應學校生活，可以說明求學的重要及學校生活的樂趣，取代依偎陪伴。
2. 不急著幫孩子解決問題，讓孩子多和老師及同儕互動，尋求在校的生活模式。

四招開學收心操，克服開學症候群！

蔡明貴校長 推薦文章

*本文摘錄自親子天下網站-by 林怡辰

在準備開學的過程中，家長要多和孩子談話，並接納孩子焦慮的情緒，讓他知道你隨時在一旁支持。當看到孩子面對開學而在心理上產生焦慮或拖延時，也可善用對話進行引導。

家長看過來！

度過漫漫假期，孩子的心思和作息如果已經亂七八糟，就需要先收心。家長在假期中除了為孩子安排過癮的放電，協助孩子按照計劃完成作業外，隨著假期的收尾，不妨進行以下活動，協助孩子盡快進入規律的學校作息：

◆先回顧假期的回憶

家長不妨和孩子一同整理與回顧漫長的假期，想一想自己如何運用與規劃假期時間？留下哪些難忘的回憶？這樣的檢討正是幫助孩子反思的好時機，讓孩子不用等到下次假期來臨時，才開始思考規劃之道。透過一次又一次不斷的調整與學習，孩子就不會掉入開學前才拚命趕作業的噩夢中，或是陷入覺得什麼都沒做、馬上又要開學的憂傷裡。

家中若有年紀較大的孩子，則建議給予孩子自主權，讓他決定下次假期想要進行的活動，或是家人共同檢討這次假期不滿意的地方，做為下次具體的改進之道。不妨由全家票選出假期中最喜歡的日子，或是假期中最想從事的活動前三名，納入下次假期的考量。引導孩子藉由回憶與規劃開心又滿足的假期模式，再帶到學校生活令人開心的部分，引導孩子用正向情緒做好開學前的心理準備。

◆安排靜態的活動

到了假期即將結束前，家長可以安排像是公園野餐、文藝展覽、美術館、圖書館借書、和舊同學聯絡等靜態活動，透過這類活動的安排逐步營造學習的氛圍。

◆調整作息

全家一同調整作息，培養早睡早起的習慣。每日要規律運動及閱讀，定時定量用餐，

減少因開學而要早起的抗拒感。

◆整理作業及文具用品

開學要使用到的書包、運動鞋、制服、帽子是否已經清洗、準備？繳交的作業是否完備？如果家長行有餘力，可以準備和新學年課程相符的課外書進行預習，並添購需要的學用品，讓學用品嶄新的氣息，陪伴孩子做足開學的心理準備和期待。

在準備開學的過程中，家長要多和孩子談話，並接納孩子焦慮的情緒，讓他知道你隨時在一旁支持。當看到孩子面對開學而在心理上產生焦慮或拖延時，可善用對話進行引導：「○○，你很擔心開學面對新老師嗎？你想跟我聊一聊、說一說嗎？」「你需要我陪你把該做的事列下來嗎？有需要我的協助嗎？我一直都在這裡哦！」孩子會從你的耐心陪伴中慢慢發現，其實緊張、焦慮的情緒很正常，很多事情只是想像中感覺很可怕而已。

葉丙成：關心孩子，就請為他當好老師的後盾！

蔡明貴校長 推薦文章

*本文摘錄自親子天下網站-by 台大教授 - 葉丙成

(親子天下雜誌 84 期 2016-11-01 出刊)

對教學充滿熱忱的老師為什麼失去熱情？當家長不理解老師的教學直接投訴 1999 熱線，幾次之後老師膽怯了，少數家長贏了，但全班的孩子都輸了。

兩年前，曾在一次談翻轉教學、教學創新的演講後，有位年輕女老師跟我說了她的故事。她是一個非常熱血，很用心教學的老師。但她很苦惱的是，每次她為了班上的學生很用心設計一些教學活動，常常沒隔兩天就被家長 1999 投訴。投訴的理由都很荒謬。像她曾用心找到一些很棒的國外網站的教學材料，給孩子們做補充。竟然也被家長投訴！

更讓人不捨的是，老師被投訴後校內主管只想息事寧人。學校要年輕老師跟家長道歉，不要再多生事端。這樣的事情一再發生，讓這位充滿熱血的老師，內心不斷的受傷。老師無法理解的是，為什麼她這麼用心為孩子努力，為孩子們設計最好的教學，卻是換來一次次的屈辱、一次次被迫低頭道歉？教學這條路，到底該怎麼辦？究竟該如何繼續？

在現場聽了她的故事，看到一個對教育、對孩子充滿熱血的老師，竟然被無理的家長一再打擊。雖然我還是微笑著鼓勵她，希望能讓她更有勇氣。但其實我的內心，一想到她所受的種種委屈，就心痛到極點。這可是我們台灣教育的新血輪啊！

一個想把孩子教好的老師，是這樣被糟蹋，老師的熱情被毀了，孩子再也得不到老師額外用心的付出。這是所有家長所樂見的嗎？更悲哀的是，這樣的例子不是只有她，其實在教育現場很常見。有許多老師們真的很努力，他們為孩子們很用心的不斷改進創新自己的教學。但現實是台灣有許多家長對教育的認知，仍然停留在 20 年前自己當學生時對教育的落伍認知。看到老師的教學跟家長自己學生時代的時候不一樣，家長因為不理解也不願意請教老師，便對好老師的創新教學設計產生誤解、質疑。

這些不懂教育的家長打 1999 投訴，對用心的老師是最大的傷害，幾次之後老師就心

死了，還會為各位的孩子去作新的嘗試跟突破嗎？人性通常是不喜歡跟別人對立起衝突。往往當孩子班上有無知無理的家長在修理老師時，大部分其他家長因為不想跟人起衝突，往往冷眼旁觀。一旦當老師被無理的家長整到熱情不再時，各位爸媽，到頭來其實真正的最大受害者是你的孩子，因為他們少了一個會真心為他們付出的好老師。這真的是你們要的吗？

所以請各位家長一定要當你家孩子的好老師後盾！當你看到無理家長在修理老師時，不能單純作壁上觀！一定要幫忙保護好老師，別讓這些用心教你孩子的好老師孤立無援受委屈。這樣這些好老師才有空間能為各位的孩子做更多的付出跟努力！

要毀掉老師的熱情，很容易；要再燃起老師的熱情，很難。為孩子保護他們的用心好老師，需要你我一起來！

新北市三重區永福國小課表

| 110 學年度 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|--------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 早自習 07:55~08:35 | | | | | |
| 第一節 08:40~09:20 | | | | | |
| 第二節 09:30~10:10 | | | | | |
| 第三節 10:25~11:05 | | | | | |
| 第四節 11:15~11:55 | | | | | |
| 午休時間 11:55~13:20 | | | | | |
| 第五節 13:30~14:10 | | | | | |
| 第六節 14:20~15:00 | | | | | |
| 第七節 15:20~16:00 | | | | | |

筆記欄